

好評連載

いつも今以上の美しさを・・・air putihが発信するNEWS PAPER

air putih TIMES

air putih
ELLEM
casis NAIL

URL/http://www.air-putih.com

文章/airputih STAFF
デザイン/airputih STAFF
構成/airputih STAFF

2017.1-01
Vol.30

2017年も人と人の“輪”を大切に、心をこめて髪からHappyをプロデュース!

あけましておめでとうございます。

旧年中はご愛顧にあずかり誠にありがとうございます。
本年もスタッフ一同さらなる努力をもって頑張る所存でございますのでよろしくお願い申し上げます。
2017年 元旦

air putih 代表 伊藤 満

NEWS

～冬に抜け毛や薄毛が増える3つの原因～

田中 瑠生

毎日寒い日が続きますが、こんな季節に寒さが1番の天敵になってしまう頭皮トラブルを3つご紹介します。

・乾燥させてしまう

冬はどうしても空気自体が乾燥しているので肌は乾燥しやすくなっています。寒さで空気自体が乾燥していますし暖房などをつけているので部屋の湿度も低くなってしまっています。頭皮が乾燥してしまうとフケも多くなってしまいますし、髪の毛に必要なタンパク質も少なくなってしまいます。

・血行不良を起こしてしまう

冬場は特に冷え性になりやすいですし寒くて身体が硬くなってしまったりしますよね。血液の流れが悪くなっていてしまいます。血液の流れが悪くなってしまくと頭皮も硬くなってしまいますし髪の毛に必要な栄養素を運ぶ事が出来なくなってしまいます。

・皮脂が増えてしまう

皮脂が多く分泌されてしまうのは夏というイメージがありますが実は冬もなのです。冬場は寒くて汗をかきにくい季節ですが汗をあまりかかれないと皮脂の分泌は増えてしまいます。そして分泌された皮脂が固まりやすくなってしまっていて綺麗に落とす事が出来ずに頭皮に残ってしまいます。

このようにご紹介した薄毛の原因をどのように防げばよいのかというと・・・

- ・ぬるま湯で髪を洗う・・・38度前後!!
- ・シャンプーを変える・・・アミノ酸シャンプー!!
- ・ドライヤーの時間を短くする・・・タオルドライをしっかりと!!
- ・室内の乾燥を防ぐ・・・加湿器など濡れたタオルを置く!!
- ・保湿力を上げる食べ物を食べる・・・サーモンやイワシや卵、軟骨や手羽先などもおすすめ!!

色々ご紹介しましたが、もっとも気をつけなければいけないのが頭皮が乾燥してしまうことです。少しでも気を使うことで自然と髪も答えてくれるはずですよ!

冬場の乾燥に気をつけましょう!!

キャンペーン

お正月キャンペーン

あけましておめでとうございます。
いつもご来店して頂いてるお客様に日ごろの感謝をこめて今年もキャンペーンを開催いたします♪
期限は1月5日～2月末日までとなります。是非この機会にご来店下さいませ。

air putih
ELLEM

カット + カラー + クイックトリートメント ▶▶ ¥9,500 税込
(ヘッドスパの場合+¥500)

カット + パーマ + クイックトリートメント ▶▶ ¥9,500 税込
(トリートメント+¥1,080) (ヘッドスパの場合+¥500)

カット + クイックトリートメント ▶▶ ¥4,500 税込
(ヘッドスパの場合+¥500)

casis NAIL

パーマやカラーの待ち時間に爪のお手入れしてみませんか??

オールメニュー ▶▶ ¥500 OFF

今月のネイル

「乾燥に負けないセンセーション
～その名もセンセーション～」

市川 いずみ

乾燥の季節ですね!! CNDのセンセーションハンド&ボディローションはその名のとおり手や体全体にお使い頂けます。サラサラしていて伸びがよくべたつきません! 245mlと大きいサイズもありポンプ式なところがとっても使いやすくスタッフも長年愛用中です! たくさんの香りがあるので好きな香りのセンセーションをお選びください!



CND

今月のスタッフ

『What's The Life Style』

伊藤 百代

今回ご紹介するのは鑿田にあるレストラン「What's The Life Style」です。

おいしくあそびをコンセプトにしたレストランでランチ、ディナーはもちろんパーティーやBBQも! 店内は、3つのフロアからなりアートを楽しんだりゆっくり読書が出来たり、キッズスペースもあり、楽しい時間を過ごす事ができます!



30食限定のランチは写真でも分かるように見た目もお洒落でヘルシーでパンもおかわりOK! その他にもパスタやピザ、ハンバーグやデザートも美味しいですよ!!

女子会ママ会にピッタリな場所です。是非、行って見て下さい!

What's The Life Style
滋賀県大津市衣川1-41-7
Tel 077-511-9429

定休日

1月 January 2017						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月 February 2017						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月 March 2017						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月 April 2017						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						